

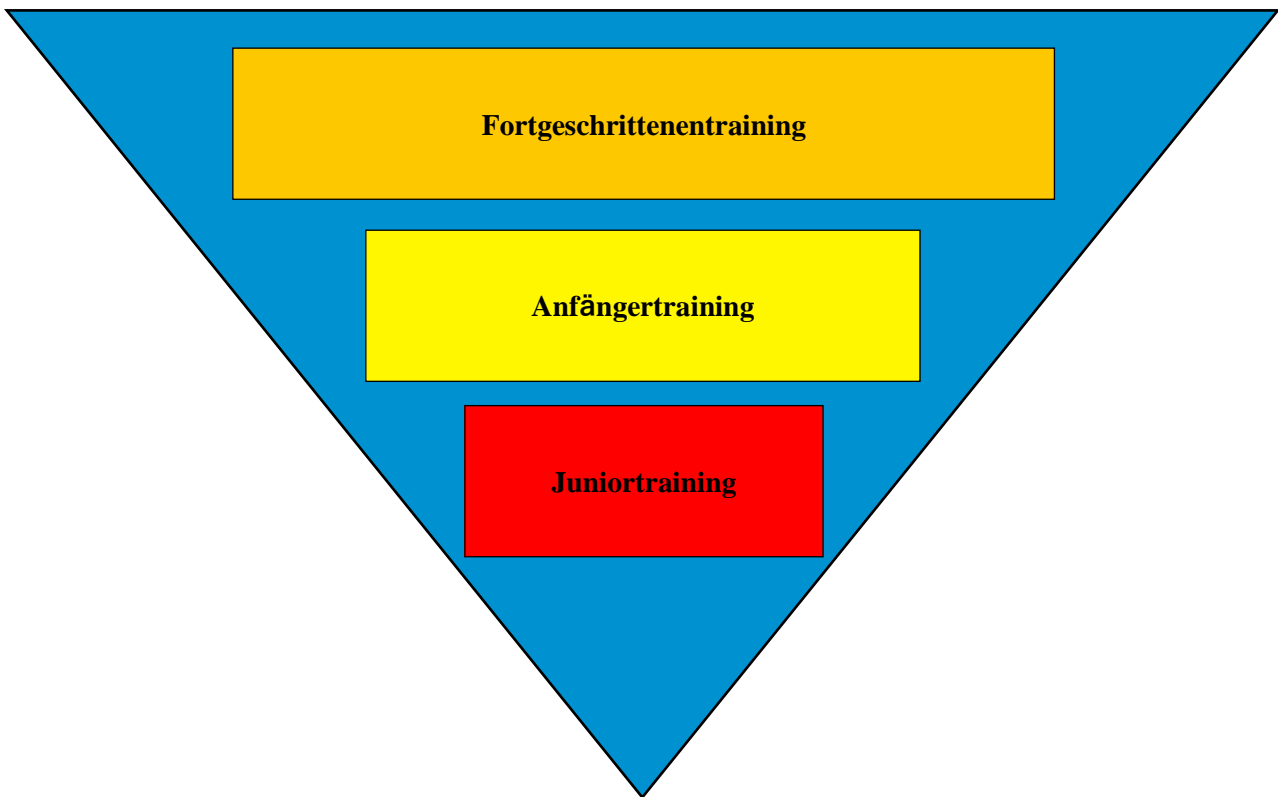


Jugend Golf Programm

**Jugendkoordinator
Andreas Heinzl**



Trainingsaufbau



Information:

Die Jugendlichen werden in Ihrer Entwicklung entsprechend durch abgestimmte Inhalte im Training gezielt gefördert und gefordert. Eine regelmäßige Teilnahme am Training sowie zusätzliches eigenständiges Training ist Grundvoraussetzung für einen entsprechenden Fortschritt. Golf ist eine sehr anspruchsvolle Sportart für alle Altersklassen. Je besser die Basisausbildung ist, desto einfacher und schneller wird die mittel- und langfristige Entwicklung zu einem guten Golfspieler verlaufen.

Anfängertraining:

Wir bieten regelmäßig Anfängertraining für Kinder und Jugendliche an, um ihnen die Grundlagen des Golfsports zu vermitteln. Das Training wird von qualifizierten Trainern geleitet und beinhaltet sowohl theoretische als auch praktische Einheiten.

Fortgeschrittenentraining:

Für Jugendliche, die bereits über Grundkenntnisse im Golf verfügen, bieten wir spezielle Trainingsgruppen an. Hier können sie ihre Technik verbessern, ihr Handicap reduzieren und sich auf Turniere vorbereiten.

Trainingsbeschreibung

Gruppe	Trainingsinhalt
Juniortraining	Golfspezifische Motorik 50% Mobilität & Stabilität 50%
Anfängertraining	Golfspezifische Motorik & Golf-Technik 20% Mobilität & Stabilität 40% Geschwindigkeit 40%
Fortgeschrittenentraining	Golfspezifische Motorik & Golf-Technik 20% Schlag-Variationen 20% Mobilität & Stabilität 30% Geschwindigkeit 20% Ausdauer 10%

Einteilung Trainingsgruppen

Junior-Training:

Freitag: 16:00 – 17:00 (5 – 10 Jahre)

Freitag: 17:00 – 18:00 (5 – 10 Jahre)

Anfängertraining:

Dienstag: 16:00 bis 18:00 (10 – 14 Jahre)

Dienstag: 18:00 bis 20:00 (14 – 18 Jahre)

Fortgeschrittenentraining:

Donnerstag: 16:00 bis 18:00 (10 – 14 Jahre)

Donnerstag: 18:00 bis 20:00 (14 – 18 Jahre)

	Dienstag	Donnerstag	Freitag
16:00 - 18:00	10 – 14 Jahren	10 – 14 Jahre	Alter 5 – 10 Jahre Gruppe 1 (16:00-17:00) Gruppe 2 (17:00-18:00)
18:00 - 20:00	14 – 18 Jahre	14 – 18 Jahre	

Leistungsstandermittlung

Wir orientieren uns an den
***Titleist Performance Institute (TPI)**
Junior Programm

Die Jugendlichen werden in folgenden Bereichen und Leistungsklassen (Farbklassen) getestet um Ihre Entwicklung festzuhalten und gegen falls die Gruppen des Jugendtrainings anzupassen.

Getestet wird:

TPI

Athletik, Fitness, Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, Langes Spiel & Technik

Golfclub

Etikette, Golfregeln & Teilnahme am Jugendtraining

Leistungsklassen:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Rot	Rot-Weiß	Weiß	Weiß-Blau	Blau	Blau-Grün	Grün	Grün-Schwarz	Schwarz	Schwarz-Weiß

Nach jeder Prüfung erhalten die Jugendlichen einen farblich passenden Aufkleber von der abgeschlossenen Prüfung.

Bagtag für den Leistungsstand

Name _____

Athletik

Putten

Fitness

Chippen

Pitchen

Bunker

Technik

Lan. Spiel

Regeln

Etikette

Training

Jugendturnier-Information

Von April bis Oktober werden in diesem Jahr regelmäßig Jugendturniere im Golf-Club Feldafing ausgetragen. Alle regulären Jugendturniere werden als normale 9- und 18-Loch Turniere sowie als Kurzplatz Turnier ausgeschrieben.

	Kurzplatz Turnier	9-Loch Turnier	18-Loch Turnier
Startberechtigt	Platzerlaubnis	HPC 54 – 36,1	Ab HPC 36,0
Abschläge	Grün	Gelb und Rot	Gelb und Rot
Vorgabewirksam	ja	Ja	Ja
Lochzahl			18 Loch
Sonstiges	Begleitung durch Flight-Caddies erwünscht	Begleitung durch Flight-Caddies erwünscht	-

Kurzplatz Turnier

Das Kurzplatz Turnier bietet Jugendlichen die Möglichkeit, eine vorgabewirksame 9- oder 18-Loch Runde von offiziell verkürzten Abschlägen des DGV zu spielen.

Flight-Caddy

Als Flight-Caddy begleiten Sie den Jugend-Flight über 9 oder 18 Loch und achten dabei auf die Etikette, die Sicherheit und helfen beim notieren des Scores. Bitte tragen Sie sich, wenn es Ihnen möglich ist, bei Anmeldung Ihres Juniors direkt als Flight-Caddy mit in die Meldeliste ein.

9 Loch Turnier

Dieses Turnier richtet sich an alle Jugendlichen die bereits ein Handicapindex besitzen und diesen verbessern möchten. Es wird ein normales 9-Loch Turnier nach den offiziellen Golfregeln gespielt. Die Begleitung durch freiwillige Flight-Caddies ist erwünscht, da einige der Teilnehmer nur über geringe Turnierfahrung verfügen.

18 Loch Turnier

Alle Jugendlichen mit einem Handicapindex 36,0 oder besser machen sich über 18 Loch auf die Jagd nach den begehrten Brutto- und Netto-Punkten. Das Turnier ist vorgabewirksam. Jugendliche mit einem HCI über 36,0 können, wenn sie es sich zutrauen und es ausprobieren möchten, nach vorheriger Absprache mit dem Trainer-Team auch an dem 18 Loch Turnier teilnehmen.

Termine im Golf-Club Feldafing

April

Trainingsbeginn	Dienstag	09.04.2024
Angolfen (Driving Range Fest)	Sonntag	21.04.2024

Mai

Jugend Golf Trophy	Samstag	11.05.2024
--------------------	---------	------------

Juni

Jugend-Eltern Turnier	Sonntag	02.06.2024
-----------------------	---------	------------

Juli

Jugendturnier	Sonntag	14.07.2024
---------------	---------	------------

August

Jugend-Ferien-Cup	Sonntag	04.08.2024
-------------------	---------	------------

September

Jugend-Clubmeisterschaften	Samstag	21.09.2024
	Sonntag	22.09.2024

Oktober

Abgolfen (Nacht Golf Turnier)	Freitag	11.10.2024
Trainingsende	Freitag	11.10.2024

Mannschaftsturniere

Mädchen/Jungen Netto, Liga 1 / Gruppe I

Team 1:

Golf- und Landclub Gut Rieden e.V.	Samstag	04.05.2024
Golfclub Garmisch-Partenkirchen e.V.	Samstag	08.06.2024
Golf-Club Feldafing e.V.	Samstag	22.06.2024
Golfclub Isarwinkel e.V.	Samstag	20.07.2024

Mädchen/Jungen Netto, Liga 2 / Gruppe M

Team 2:

Golfclub München Valley e.V.	Samstag	04.05.2024
Golf-Club Feldafing e.V.	Samstag	08.06.2024
Golfclub München-Riedhof e.V.	Samstag	22.06.2024

Spielmöglichkeiten auf dem Platz

Abschlag	Gesamtlänge des Golfplatzes	Voraussetzungen
Gelb	5.733 Meter	Platzreife oder besser
Blau	5.443 Meter	Platzreife oder besser
Rot	5.076 Meter	Platzreife oder besser
Orange	4.772 Meter	Platzreife oder besser
Grün	2.865 Meter	Platzreife oder besser

DGV-Platzreife

Der Golf-Club Feldafing e.V. bietet mit seinem Trainer-Team die Abnahme der offiziellen Platzreife des Deutschen Golf Verbandes (DGV) an. Mit dem Bestehen der offiziellen DGV-Platzreife erhält Ihr Junior die Platzreife und hat damit die Erlaubnis auf dem Platz zu spielen. Somit ist die Teilnahme an vorgabewirksamen Wettspielen möglich. Um den ersten Handicapindexeintrag zu erlangen, muss in einer vorgabenwirksamen 18 Loch-Runde 36 Stableford-Nettopunkte oder 18 Stableford-Nettopunkte über neun Löcher erspielt werden.

Aus welchen Elementen besteht die offizielle DGV-Platzreife?

Die DGV-Platzreife besteht aus drei Teilen. Die Reihenfolge in der die einzelnen Teile abgelegt werden ist frei wählbar.

1. Theorie

Es müssen innerhalb 30 Minuten 30 Multiple-Choice-Fragen beantwortet werden. Zum Bestehen dürfen maximal vier Fehler innerhalb der Regelfragen und maximal zwei Fehler innerhalb der Etikettenfragen gemacht werden.

2. Praxis

Es werden neun Loch mit dem Golfpro gespielt. Die besten sechs Löcher werden gewertet. Auf diesen sechs Löchern müssen mindestens 12 Nettopunkte erspielt werden. Die Kinder schlagen dabei von den orangenen Abschlägen ab.

3. Demonstrations-Loch

Während der Vorbereitung auf die Platzreife erklärt und demonstriert der Golfpro auf einer Bahn anhand spezieller Themenkarten das richtige Verhalten auf dem Golfplatz. An diesem Bestandteil der DGV-Platzreife muss man nur teilnehmen und keine Prüfung absolvieren.

Die Prüfungsfragen können Sie im Internet unter www.golf.de/dgv/platzreife einsehen und mit Ihrem Junior gemeinsam üben. Außerdem finden sie dort einen Link zum Download einer sehr guten Prüfungsvorbereitungs-App.



Verhaltenskodex

Neben dem Golftraining ist unser Ziel die soziale Kompetenz der Jugendlichen zu fördern. Die Bestandteile dieser Tabelle werden daher von unserem Trainer-Team entsprechend vermittelt

Sportlichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Golf als Sport verstehen • Schlechte Leistung mit guter Laune ertragen • Bis zum Ende der Runde durchhalten • Gewissenhaftes Einschlagen vor dem Turnier 	<ul style="list-style-type: none"> • Schummeln • Runden aufgeben • Schlechte Laune verbreiten • Vor der Siegerehrung nach Hause gehen
Fairness	<ul style="list-style-type: none"> • Mitspielern bei der Suche nach Bällen helfen • Im Zweifel zum Vorteil des Mitspielers entscheiden • Bei Regelfragen helfen 	<ul style="list-style-type: none"> • Fehler des Mitspielers beobachten, bis die Strafe angefallen ist • Fehlerhaftes Ausfüllen der Scorekarte
Höflichkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Grüßen • Zuhören und ausreden lassen • Gute Umgangsformen leben • Caps in geschlossenen Räumen abnehmen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beleidigen • Rücksichtsloses Verhalten • Lautes Reden, Pfeifen, Telefonklingeln auf der Runde
Diszipliniertes Verhalten	<ul style="list-style-type: none"> • Pünktlich sein • Trainingsbereich aufgeräumt hinterlassen • Komplette Golfausrüstung dabeihaben • Handys auf dem Golfplatz ausgeschaltet lassen 	<ul style="list-style-type: none"> • Schläger werfen oder durchbrechen • Ordinäre Umgangssprache • Nicht zum Training erscheinen ohne zuvor abgesagt zuhaben
Korrektes Auftreten	<ul style="list-style-type: none"> • Saubere Golfausrüstung • Golfkleidung auf der Golfanlage tragen • Mit geputzten Schuhen ins Clubhaus gehen 	<ul style="list-style-type: none"> • Blue Jeans • Trägerhemden ohne Kragen • ungepflegte Golfausrüstung
Teamfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Mitspieler unterstützen • Sich gegenseitig helfen und motivieren 	<ul style="list-style-type: none"> • vor der Siegerehrung nach Hause gehen • Mitspieler runterziehen

Unterstützende Maßnahmen

Wie kann ich meinen Kind optimal in seiner golferischen Entwicklung unterstützen?

Mit unserem Jugend Golf Programm möchten wir der Jugend für den Golfsport begeistern, Sie optimal in Ihrer Entwicklung fördern und fordern, um eine möglichst lebenslange Liebe zu diesem wunderschönen Sport zu entfachen. Sie können einige Dinge tun um dies zu unterstützen:

- **Passendes Equipment**

Golf ist eine sehr anspruchsvolle Sportart für jede Altersgruppe. Mit dem falschen Equipment wird es fast unmöglich Freude an dem Sport entwickeln. Häufig sind Golfschläger für Kinder zu lang, zu schwer und viel zu steif im Schaft. Unpassende Schläger führen unter anderem zu:

- Schwungfehlern
- Misserfolg
- Verletzungen und Überlastungsschäden

Bitte sprechen Sie mit unseren Professionals. Sie helfen Ihnen gerne die optimalen Schläger für Ihr Kind zu finden. Eine der aktuell besten Firmen für Kinder Golfschläger ist US Kids Golf mit der „Ultra light Serie“. Diese Firma hat sich rein auf die Entwicklung von Kinder-Golfschlägern spezialisiert. Selbstverständlich können die Schläger von US Kids Golf und anderen namenhaften Herstellern in allen Größen in Absprache mit dem Trainer bestellt werden.

- **Regelmäßige Teilnahme am Jugendtraining**

Das Jugendtrainingsprogramm des GC Feldafing e.V. ist sehr strukturiert aufgebaut. Ihr Kind kann sich optimal entwickeln, wenn er möglichst an jedem Training teilnimmt. Die Freude am Golfsport wird mit zunehmenden Erfolgserlebnissen steigen. Die regelmäßige Trainingsteilnahme erleichtert es Ihrem Kind auch neue „Golf-Freunde“ zu finden.

- **Motivieren Sie Freunde Ihren Junior zum Training zu begleiten**

Nach vorheriger Anmeldung im Sekretariat und unterschriebener Einverständniserklärung der Eltern darf Ihr Kind einen Freund kostenlos (zweimal) und unverbindlich zum Jugendtraining mitbringen. Gemeinsam mit den besten Freunden in den Golfsport hineinzuwachsen ist deutlich schöner als alleine.

- **Zusätzliches Training auf dem Golfplatz**

Übung macht den Meister. Je mehr Zeit Ihr Junior auf der Golfanlage verbringt, desto besser. Wenn sie es schaffen die 120 Minuten wöchentliches Jugendtraining durch zusätzliches, eigenes Training zu ergänzen, kommt Ihr Junior viel schneller voran und ist stärker motiviert.

- **Angebote des Golf-Clubs Nutzen**

Nutzen Sie das umfassende Jugend Angebot des GC Feldafing e.V. (Jugendtraining, Jugendraum, DGV-Platzreife, Verkürzte Abschlüge, Jugendturniere, Ferienprogramme) um dafür zu sorgen, dass die Jugend gerne viel Zeit auf dem Golfplatz verbringt.

Ansprechpartner

Jugendkoordinator



Andreas Heinzl
0176/80696924
andreaspga@mail.de

Trainerteam



Thomas Gögele
0172/8627660
tgoegele@gmail.com



Andreas Heinzl
0176/80696924
andreaspga@mail.de

Leiter der Golfakademie Feldafing
Co-Trainer DGV Herren
Nationalmannschaft
Fully Qualified Professional der
PGA of Germany – G2
A-, B- und C-Trainer DGV/DOSB

Fully Qualified Professional der
PGA of Germany – G1
Zertifizierter Trainer für Golf & Gesundheit
PGA-Ausbilder
B- und C-Trainer DGV/DOSB

Jugendteam

Jugendevents & Turniere

Sponsoring

BGV & DGV Turniere

Kommunikation & Presse / Budget



Florian Kohlhuber

08157/93340

Kohlhuber@golfclub-feldafing.de