

Jugend Golf Programm

Trainingsgruppen Wochenplan



Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-16:00	Juniortraining Christoph			Juniortraining Christoph
16:00-17:00	Aufbautraining AK12 & AK14 Andreas	Aufbautraining AK12 & AK14 Andreas	Aufbautraining AK12 & AK14 Andreas	Juniortraining Christoph Aufbautraining AK12 & AK14 Andreas
17:00-18:00	Aufbautraining AK16 & AK18 Andreas	Aufbautraining AK16 & AK18 Andreas	Aufbautraining AK16 & AK18 Wolfgang	Aufbautraining AK16 & AK18 Wolfgang
18:00-19:30	Leistungstraining AK12 Andreas	Jugendmannschaft 1 & 2 Wolfgang & Andreas	Leistungstraining AK14 Andreas	Leistungstraining AK16 Wolfgang

Information:

- Das Jugendtraining ist aufgeteilt in Altersgruppen, HCP sowie AK Aufbau- und AK Leistungstraining.
- Die Einteilung in das AK Aufbau- und AK Leistungstraining erfolgt durch die Leistung des einzelnen Jugendlichen und dessen kalendarischen Alters.
- Selbstverständlich achtet das Trainerteam auf die individuelle Entwicklung jedes Jugendlichen und passt die Trainingsgruppe ggf. an.

Gruppen Erklärung:

- Junior = Jahrgang 10-Jünger
- AK12 = Jahrgang 08-09
- AK14 = Jahrgang 06-07
- AK16 = Jahrgang 04-05
- AK18 = Jahrgang 02-03