



GOLFCLUB FELDAFING E.V.

Aktuell

Die ersten Turniere | Golfer leben länger | Smartphone-Verknüpfung | Neue Golfregeln | Schnupperkurse | Termine

Impressionen aus 2018



Halfway beim Turnier



Golf-Erlebnistag



Schnupperkurs



Greenkeeper Cup

Die ersten Turniere der Saison stehen an

Die sonnigen Ostertage haben für einen Wachstumsschub gesorgt und die Natur erfreut. Lediglich etwas mehr Regen würde dem trockenen Boden gut tun. Das Greenkeeping-Team hat den Platz in gutem Zustand und wir freuen uns auf die ersten Turniere der Saison.



Am 24.04.2019 sind wieder die 14-tägigen **Herren und Damen-Turniere** gestartet, die nach einem Neustart ab diesem Jahr „Ladies' Day“ und „Men's Day“ genannt werden und allen Altersgruppen offen stehen. Die Turniere der Damen starten wie gewohnt jeweils mittwochs um 10 Uhr, die der Herren ab 13 Uhr. Die Turniere werden offen, das heißt auch über das DGV-Intranet für Gäste buchbar, ausgeschrieben. Freunde anderer Clubs sind herzlich willkommen. Das Nenngeld beträgt bei den Damen 10,-€, bei den Herren wie bisher 30€. Gäste zahlen nur ein reduziertes Greenfee, wenn sie an dem Turnier teilnehmen.

Das **Angolfen** unter dem Motto „100 Jahre Freistaat Bayern“ wurde mangels Teilnehmer auf Sonntag, den 05.05. verschoben. Neben einem Quiz über unseren Freistaat gibt es auch eine Sonderwertung zu den neuen Golfregeln. Die Sieger können sich über Turnierpreise im Wert von 3.000,-€ freuen, die unser Mitglied Peter Kemper zur Verfügung gestellt hat. Zeitgleich findet am 05.05.2019 auf der Driving Range der **Familien-Erlebnistag** statt. Alle Golfinteressierten haben an diesem Tag die Möglichkeit kostenfrei zwischen 10 und 15 Uhr den Sport auszuprobieren und unseren Club kennenzulernen.

Eine Woche später lädt unser Greenkeeper-Team herzlich zum **Greenkeeper Cup** ein. Im Anschluss an das Turnier am Samstag, den 11.05.2019 gibt es bei gemütlicher Atmosphäre ein Essen auf dem Betriebshofgelände. Bei dieser Gelegenheit können Sie einen Blick in die Maschinenhalle werfen, unsere Platzmannschaft kennenlernen und die verschiedenen speziellen Pflegemaschinen genauer betrachten.

Wir freuen uns bei allen Veranstaltungen über zahlreiche Teilnehmer! Anmeldungen sind im Clubsekretariat unter 08157/93340 oder per Eintragung in die Meldelisten möglich.

Zeige jetzt Deinen Freunden Deine Golffreude.

Und erleb dabei die große Gemeinsamkeit zwischen Golf und Gesundheit.



05. Mai 2019

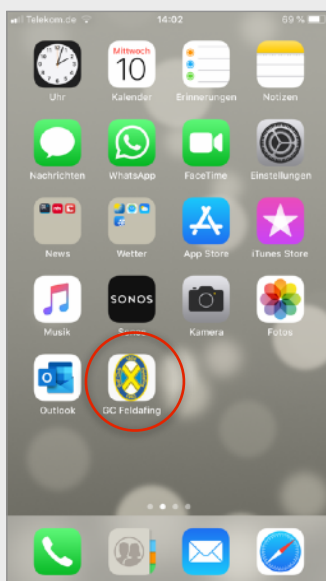
10:00 bis 15:00 Uhr

www.golfclub-feldafing.de

Verknüpfung des GCF auf Ihrem Smartphone einrichten

Wenn bestimmte Webseiten häufiger besucht werden, empfiehlt es sich für diese direkt auf dem Home-Bildschirm Ihres Smartphones eine Verknüpfung einzurichten. Dabei erscheint die jeweilige Internetseite in der Miniaturansicht als typisches App-Symbol. Selbstverständlich ist dies auch mit der Homepage des GC Feldafing möglich und sei hier anhand eines iPhones erklärt:

- Gehen Sie zunächst in Safari und öffnen Sie die Seite www.golfclub-feldafing.de.
- Anschließend gehen Sie auf das Symbol mit dem Pfeil
- Wählen Sie „+ Zum Home-Bildschirm“



Golfer leben länger von Christoph Bühler

Wer kennt nicht die Vorurteile, mit denen jeder Golfer konfrontiert ist?

„Golf ist doch gar kein Sport.“, „Golf ist doch nur spazieren gehen mit einem Schläger.“ oder „Golf ist doch nur etwas für ältere Menschen.“ Diese Vorurteile hat mit Sicherheit schon jeder Golfer von seinen nicht golfenden Freunden zu hören bekommen, doch fehlt es dann meistens an einer passenden Antwort. Golf ist jedoch ganz anders, als es sein Ruf aussagt, denn was viele nicht wissen: Golfer leben länger und dies hat einige Gründe, die mit dem Sport zusammenhängen.

Wissenschaftler des Karolinska-Instituts in Stockholm haben festgestellt, dass Golfen die Gesundheit nachhaltig verbessert. Dazu wurde die Lebensdauer von 300 000 Personen, die nach 1920 geboren wurden und vor 2001 mit dem Golfen angefangen haben, analysiert. Als Ergebnis kam heraus, dass die Lebenserwartung gegenüber Nicht-Golfern im Durchschnitt um 5 Jahre höher ist. Eine kleine Bemerkung nebenbei, je niedriger das Handicap ist, desto höher ist die Lebenserwartung. Dies hängt vor allem damit zusammen, dass bessere Golfer auch mehr Zeit auf dem Golfplatz verbringen, was sich positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt.

Die Gründe liegen auf der Hand:

- Während einer 18 Loch Runde bewegt man sich an der frischen Luft, legt eine Strecke von bis zu 13 Kilometern zurück und verbrennt bis zu 1600 Kcal. Beim Tennis spielen verbrennt man in einer Stunde zum Vergleich 460 Kalorien und beim Joggen 700 Kalorien.
- Mehr als 100 Muskeln sind für die Ausführung eines Golfschwungs nötig. Somit wird die Koordination stark verbessert.
- Wer mit dem Golfbag auf dem Rücken über den Golfplatz läuft, hat eine Pulsfrequenz von bis zu 150 Schlägen pro Minute und trainiert somit seinen Kreislauf.

Außerdem eignet sich Golf zur Vorbeugung von Krankheiten. Besonders für solche des Herz-Kreislauf-Systems. Die gleichmäßige Ausdauerbelastung stärkt Herz und Gefäße, trainiert die Lungen und kräftigt alle Muskeln. Doch der Sport im Grünen bietet über die positiven Auswirkungen auf die körperliche Fitness hinaus noch einiges mehr: Da Golfen auch ein hohes Maß an Konzentration und Kreativität fordert, in einem entspannenden Umfeld stattfindet und mit einem angenehmen Naturerlebnis verbunden ist, trainiert es Geist und Psyche und eignet sich zum Stressabbau.

Das haben auch Oberärztin Dr. med. Wiebke und Univ.-Prof. Dr. med. Jeschke, Lehrstuhl an der Poliklinik für präventive und rehabilitative Sportmedizin der Technischen Universität München, in Ihrer Studie herausgefunden. In ihrem Fazit betonten die Mediziner, dass Golf aus internistischer Sicht eine Sportart ist, die zur Gesundheitsvorsorge hervorragend geeignet ist – „auch wenn die Ausübung nicht als große körperliche Anstrengung empfunden wird, weil der Erlebnischarakter und der Spaß am Spiel überwiegen.“

Wer also etwas Gutes für sich und seinen Körper machen möchte, spielt in der Woche mindestens eine Runde Golf. So kann man sagen, dass bei uns im Golf-Club Feldafing nicht nur Golf und Natur groß geschrieben wird, sondern auch Golf und Gesundheit. Das größte Vorurteil, Golf spielen nur ältere Leute, ist auch der größte Vorteil von Golf. Denn wer kann schon sagen, dass er mit 80 Jahren noch auf dem Tennisplatz steht und die Grundlinie rauf und runter rennt. Golf spielen ist bis ins hohe Alter möglich und es ist nie zu spät damit

Ergebnisse der Mitgliederversammlung am 11.04.2019

Am Donnerstag, den 11.04.2019 fand die diesjährige Mitgliederversammlung des Golf-Club Feldafing e.V. in der Schlossberghalle Starnberg statt. Das detaillierte Protokoll der Versammlung wird nach Fertigstellung im Clubsekretariat und als Download im Mitgliederbereich der Homepage verfügbar sein. Ergänzend sei nochmals auf den Jahresbericht und die Finanzdaten verwiesen, die mit der Einladung zur Mitgliederversammlung an alle Mitglieder versendet wurden und im Mitgliederbereich der Homepage herunterzuladen sind. Das auf der Mitgliederversammlung 2018 prognostizierte positive Vereinsergebnis wurde erreicht und auch für das Jahr 2019 sieht der Haushaltsvoranschlag wieder ein positives Ergebnis im Plan vor.

Die Beschlüsse der Versammlung sind im Folgenden kurz zusammengefasst:

- Der Geschäftsbericht, die Jahresrechnung 2018 und der Haushaltsvoranschlag 2019 wurden genehmigt.
- Vorstand und Kassenprüfer wurden entlastet.
- Der beantragten Anpassung der Jahresbeiträge um 100,-€ ab 2020 wurde zugestimmt.

Einschneiden an Bahn 10

Aus gegebenem Anlass appellieren wir dringend an alle Mitglieder, die Regelung der Haus- und Wettspielordnung zu beachten:

„Die Golfrunde beginnt grundsätzlich am 1. Abschlag, das Einspielen am 10. Abschlag ist nur nach Rücksprache mit dem Sekretariat oder der Platzaufsicht gestattet. Generell ist das Einspielen am 10. Abschlag als Gruppe von 3 oder 4 Personen nicht gestattet. Zudem ist auch nach Genehmigung durch die Mitarbeiter darauf zu achten, dass sich kein Spieler oder keine Spielgruppe auf der Spielbahn 9 befindet.“

Die Platzaufsicht und die Sekretariatsmitarbeiter sind berechtigt, bei Zuwiderhandlung ein Haus- und Platzverbot auszusprechen.

anzufangen. Und wer sagt, dass Golf kein Sport ist, soll einmal einen Drive von Rory McIlroy anschauen. Der Schlägerkopf wird dabei auf 120 Meilen pro Stunde beschleunigt und der Ball fliegt über 300 Meter weit. Bei einem Schnupperkurs spüren die teilweise skeptischen Teilnehmer schnell, dass Golf tatsächlich anstrengend ist und viele haben nach kurzer Zeit schon einen Muskelkater. Wer also die üblichen Vorurteile hat, soll gerne zu einem unserer Schnupperkurse kommen und Golf ausprobieren.

All diese Dinge haben aber eine wichtige Grundlage und zwar die korrekte Technik. Wenn Sie also irgendwelche Probleme, Schmerzen oder Einschränkungen haben, dann fragen Sie gerne unsere Pro's. Die können Ihnen weiterhelfen und individuell einen passenden Schwung für Sie finden - damit Sie zum einen mehr Spaß auf dem Golfplatz haben und zum anderen ohne körperlichen Probleme Golf spielen können.

Und wenn Ihre Frau oder Ihr Mann nächstes Mal fragt: „Wieso gehst du schon wieder auf den Golfplatz?“ Dann antworten Sie doch einfach: „Ich mach etwas für meine Gesundheit, damit du noch länger etwas von mir hast.“

Ihr Christoph Bühler

PS: Bitte denken Sie immer daran, genug Wasser mit auf die Runde zu nehmen. Gerade an heißen Tagen ist eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung essentiell für Ihren Kreislauf.

Kostenlose Schnupperkurse im GCF

Ausprobieren, Golf erleben – und Spaß haben. Das ist das Motto unserer Schnupperkurse. Für alle Golfinteressierten finden während der gesamten Saison im 14-tägigen Rhythmus kostenlose Schnupperkurse statt. Teilnehmer lernen das Wichtigste rund um den Golfsport und können Putten, Chippen, Pitchen und lange Schläge mit dem Driver ausprobieren. Außer Sportschuhen und bequemer Kleidung wird nichts benötigt. Leihschläger und Übungsbälle werden kostenlos vom Golfclub zur Verfügung gestellt. Betreut werden die Schnupperkurse von unseren beiden Pros Andreas Wisgickl und Christoph Bühler.

Die nächsten Termine sind:

- Sonntag, den 05.05.2019, 10 - 15 Uhr
- Samstag, den 18.05.2019, 10 - 12 Uhr
- Samstag, den 01.06.2019, 10 - 12 Uhr
- Samstag, den 15.06.2019, 10 - 12 Uhr
- Samstag, den 29.06.2019, 10 - 12 Uhr



Neue Golfregeln ab 2019

Seit dem 01. Januar 2019 gelten weltweit neue Golfregeln. Die zuständigen Gremien der R&A und der USGA haben ihr teilweise kompliziertes Regelwerk überarbeitet und vereinfacht. Damit Sie bei künftigen Regelfragen in Turnieren oder Mannschaftswettspielen nicht unwissend sind, bieten wir im GC Feldafing am Anfang der Saison kostenlose Regelkurse an. Wir bitten Sie im eigenen Interesse um rege Teilnahme.

Der erste Termin hat am 16.04.2019 stattgefunden. **Der nächste Regelkurs findet am Dienstag, den 07. Mai 2019 von 18.00 - 20.00 Uhr im Clubrestaurant statt.**

Die Anmeldung erfolgt per Eintrag in die Meldeliste im Clubhaus, per Email an info@golfclub-feldafing.de oder telefonisch unter 08157/93340.

Die wichtigsten Regeländerungen entnehmen Sie bitte der Anlage zum Newsletter. Ergänzend zu dieser Anlage und den Regelabenden ist im Sekretariat das Buch „Golfregeln kompakt“ von Expert Golf mit einer Zusammenfassung aller wichtigen Golfregeln zum Sonderpreis von 13,95 € für Mitglieder des GCF erhältlich.



Haus- und Wettspielordnung

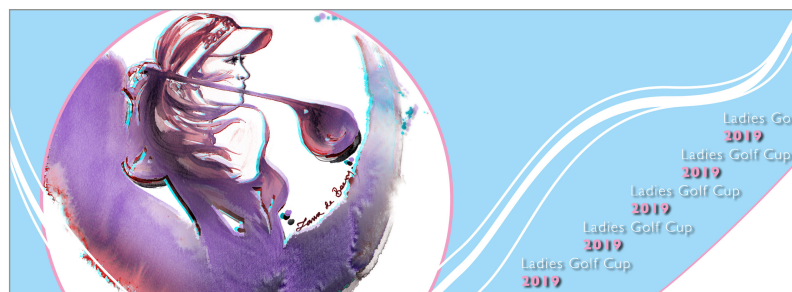
Im Zusammenhang mit den neuen Golfregeln wurde auch die Haus- und Wettspielordnung des GC Feldafing im Winter überarbeitet. Diese ist Grundlage für alle Golfrunden und Turnierteilnahmen auf unserem Platz.

Eine gedruckte Version steht im Sekretariat zur Verfügung. Im Mitgliederbereich der Homepage ist zudem eine pdf-Datei hinterlegt.

Wir empfehlen dringend allen Mitgliedern und Gästen sich mit den neuen Golfregeln und der Haus- und Wettspielordnung zu beschäftigen, da diese nicht nur Pflichten sondern auch wertvolle Hinweise für die Golfrunde enthält.

Die Termine im Mai und Juni

03.05.2019	BGL Heimspiel Damenmannschaft AK30
05.05.2019	Golf/Familien-Erlebnistag auf der Driving Range Angolfen „100 Jahre Freistaat Bayern“ (Nachholtermin)
08.05.2019	Ladies' Day
09.05.2019	9-Loch After Work Turnier
11.05.2019	Greenkeeper Cup
12.05.2019	DGL Heimspieltag Damenmannschaft
15.05.2019	Men's Day
17.05.2019	Sales Force Charity Cup
19.05.2019	Monatspreis
21.05.2019	Ashurst Golf Cup 9-Loch
22.05.2019	Ladies' Day
25.05.2019	Rotary4Hauner Charity Cup
26.05.2019	Jugendturnier
29.05.2019	Men's Day
05.06.2019	Ladies' Day
07.06.2019	BGL Heimspiel Herrenmannschaften AK50 I + II
10.06.2019	Pfingst-Vierer
12.06.2019	Men's Day
14.06.2019	9-Loch After Work Turnier
16.06.2019	Monatspreis
19.06.2019	Ladies' Day - Fea Fashion Loft Cup
23.06.2019	Jugend Golf Trophy
26.06.2019	Men's Day
27.06.2019	HSBC Trinkaus Golf Cup
30.06.2019	30 Jahre Küster



ZUSAMMEN SPIELEN, ESSEN, FEIERN UND GENIEßEN

DER FEA FASHIONLOFT LADIES GOLF CUP

Das Golfturnier für unsere Kundinnen, Freunde und Neugierige.
Für alle deren Leidenschaft dem Leben selbst gilt.

Der gedruckte Turnierkalender mit allen Terminen der Saison 2019 ist im Sekretariat erhältlich. Eine pdf-Datei kann auf der Homepage unter „Turnierkalender“ heruntergeladen werden. Der Vorstand und die Mitarbeiter des Golf-Club Feldafing e.V. wünschen einen guten Start in die neue Turniersaison!

Hinweis: Dieses Rundschreiben wird an alle Personen deren Emailadresse dem Golf-Club vorliegt und die gem. unserem Schreiben vom 24.05.2018 zur DSGVO mit der Zusendung eiverstanden sind, elektronisch versendet. Ergänzend hierzu ist eine gedruckte Version im Clubsekretariat verfügbar.

Herausgeber des Newsletters: Golf-Club Feldafing e.V., Tutzing Str. 15, 82340 Feldafing, Tel. 08157/93340, Fax. 08157/933499, Email. info@golfclub-feldafing.de, Web. www.golfclub-feldafing.de.

Für den Inhalt verantwortlich: Florian Kohlhuber (soweit nicht anders angegeben)