



INDIVIDUAL GOLF®
COACHING

MENTALES TRAINING
HAPPY GOLF
MEHR FREUDE AUF DEM GOLFPLATZ
DONNERSTAG, DEN 23.05.2019



HAPPY GOLF

Im Profisport ist Mental-Training seit Jahrzehnten fester Bestandteil des Trainingsplans. Auch als (noch) nicht Profi können Sie von den Trainingsformen der Profis und Erkenntnissen der Sportpsychologie profitieren.

Freuen Sie sich auf eine etwas andere Golftrainingseinheit.

Wir beschäftigen uns u.a. mit folgenden Fragen:

- Kann ich noch mehr Freude auf dem Golfplatz haben?
- Wie spiele ich mein bestes Golf?
- Welche Denkweise hilft mir auf dem Golfplatz?
- Was kann ich gegen meine Nervosität machen?
- Wie gehe ich mit „herausfordernden“ Flightpartnern um?

Termin

Donnerstag, den 23.05.2019, 10:00Uhr - 12:30Uhr

Mindestteilnehmerzahl: vier Teilnehmer

Verbindlicher Meldeschluss: 26.05.2019

Ihre Investition

75,00 € für Mitglieder des Golf-Club Feldafing e.V.

80,00 € für Gäste

In der Trainingspauschale enthalten sind das Mentalcoaching und die Trainingsunterlagen.

	TEILNEHMERNAME	HCP
1		
2		
3		
4		
5		

Bei Fragen zu diesem Angebot kontaktieren Sie mich bitte telefonisch unter 0174 3444434.
Herzlichen Gruß, Ihre
Claudia Popp-Kohlhuber