

Jugend Golf Programm 2017

Trainingsgruppen Wochenplan



Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-16:00	Juniortraining (Kein HCP & Juniorplatzreife)	Get Ready-Regelkurs (Für alle Jugendlichen)	Juniortraining (Kein HCP & Juniorplatzreife)	Juniortraining (Kein HCP & Juniorplatzreife)
16:00-17:00	Aufbautraining AK12 (Kein HCP bis HCP 40)	Aufbautraining AK14 (Kein HCP bis HCP 35)	Aufbautraining AK12 (Kein HCP bis HCP 40)	Aufbautraining AK14 (Kein HCP bis HCP 35)
17:00-18:00	Aufbautraining AK18 (Kein HCP bis HCP 25)	Aufbautraining AK16 (Kein HCP bis HCP 30)	Aufbautraining AK18 (Kein HCP bis HCP 25)	Aufbautraining AK16 (Kein HCP bis HCP 30)
18:00-19:30	Leistungstraining AK12 (ab HCP 40)	Jugendmannschaft 1 & 2	Leistungstraining AK14 (ab HCP 35)	Leistungstraining AK16 (ab HCP 20)

Information:

- Das Jugendtraining ist aufgeteilt in Altersgruppen, HCP sowie AK Aufbau- und AK Leistungstraining.
- Die Einteilung in das AK Aufbau- und AK Leistungstraining erfolgt durch die Leistung des einzelnen Jugendlichen und dessen kalendarischen Alters.
- Selbstverständlich achtet das Trainerteam auf die individuelle Entwicklung jedes Jugendlichen und passt die Trainingsgruppe ggf. an.

Gruppen Erklärung:

- Junior = Jahrgang 08-Jünger
- AK12 = Jahrgang 05-08
- AK14 = Jahrgang 03-04
- AK16 = Jahrgang 01-02
- AK18 = Jahrgang 99-00